

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 14.11.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	188	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	29	335	9	13	45
Горячие питание (начальная школа)	л е т		хлеб	20	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			банан	1	49,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	265	плов	230	59	322	16	17	26
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			конфета	1	8				
	обед								
Льготное питание средней школы		98	суп с перловкой	250	31	76	1	5	6
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			конфета	1	6				
Платное питание									
	закуска	51	салат из свеклы с чесноком	100	11,5	134	2	6	18
	1 блюдо	98	суп с перловкой	250	31	76	1	5	6
	гарнир	265	плов	230	59	322	16	17	26
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
выпечка			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Хлеб бел.		булка	1	24				